

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 23.03.2022 г

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	5,1	9,15	34,2	224,5	17,00
2. Оладьи из печени № 468, т/к 18	90	18,8	17,1	6,9	259,0	30,00
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	4,00
4. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
5. Булочка ванильная № 767	30	2,24	2,73	12,28	71,00	7,01
ИТОГО	530	28,2	29,27	78,66	710,1	61,01

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Утверждаю
 ИП Дерезина Е.Л.
 Е.Л.Дерезина
 Согласованно директор
 МБОУ Задороно-Кагальницкая СОШ
 Лисичкина Ю.В.

Меню на 23.03.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп крестьянский с крупой (на бульоне) со сметаной № 134	250	10,96	3,59	10,83	157,0	28,50
2. Бутерброд с маслом № 1	30	3,0	3,74	7,44	68,00	10,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	4,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	7,50
ИТОГО	530	18,06	7,64	62,73	390,07	50,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны с сыром № 333	150	8,1	9,25	32,0	250,5	19,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	180	0,2	0	15,0	58,0	3,50
3. Хлеб йодированный	30	1,58	0,2	9,66	47,00	2,50
ИТОГО	360	9,88	9,45	56,66	355,5	25,00

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева